प्रश्न पुस्तिका का सेट
Question Booklet
Set Code

A

703- 0090218

INTERMEDIATE SENT-UP EXAMINATION - 2023

इन्टरमीडिएट उत्प्रेषण परीक्षा - 2023

विषय कोड -
Subject Code : **319**

HOME SCIENCE (ELECTIVE)

गृह विज्ञान (ऐच्छिक)

SECTION "B" (SUBJECTIVE QUESTIONS)

प्रश्न संख्या 1 से 20 तक लघु उत्तरीय हैं। किन्हीं 10 प्रश्नों के उत्तर दें

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिये :

(1) पोषक तत्व - ANS- **एक पोषक तत्व या पोषकतत्व वह रसायन हैं जो जीवों को पोषण प्रदान करते हैं और उनके शरीर को समृद्ध करते हैं। यह ऊतकों का निर्माण और उनकी मरम्मत करते हैं, यह शरीर को उष्मा और ऊर्जा प्रदान करते हैं और यही ऊर्जा शरीर की सभी क्रियाओं को चलाने के लिए आवश्यक होती है।**

(2) खाद्य परिरक्षण -ANS- **खाद्य परिरक्षण खाद्य को उपचारित करने और संभालने की एक ऐसी प्रक्रिया है जिससे उसके खराब होने (गुणवत्ता, खाद्यता या पौष्टिक मूल्य में कमी) की उस प्रक्रिया को रोकता है या बहुत कम कर देता है, जो सूक्ष्म जीवाणुओं द्वारा होती या तेज कर दी जाती है।**

(3) बाल्यावस्था के रोग -ANS- **शैशवावस्था तथा बाल्यावस्था के जानलेवा रोगों, जैसे - तपेदिक, काली खाँसी, डिपथीरिया, पोलियो तथा टिटनेस आदि रोगों के लिए उनकी प्रतिरक्षा करना आवश्यक है। मलेरिया, न्यूमोनिया जैसे रोग भी बच्चों के जीवन के लिए खतरा हैं।**

(4) क्रेच (शिशु गृह)- ANS- **क्रेच / शिशुगृह में रहने वाले बच्चों को उनके उचित संवर्धन और विकास के लिए स्वच्छ और स्वस्थ वाल हितैषी वातावरण सुनिश्चित हो इसके लिए एजनीओ को न्यूनतम बुनियादी सुविधाएं उपलब्ध कराने में सक्षम बनने के लिए स्कीम में गैर-आवर्ती अनुदान का प्रावधान किया गया है।**

(5) प्रदूषित जल - ANS- **जब झीलों, नहरों, नदियों, समुद्र तथा अन्य जल निकायों में विषैले पदार्थ प्रवेश करते हैं और यह इनमें घुल जाते है अथवा पानी में पड़े रहते है या नीचे इकट्ठे हो जाते हैं। जिसके परिणामस्वरूप जल प्रदूषित हो जाता है|**

(6) पर्यावरण प्रदूषण-ANS- प्रदूषण अथवा पर्यावरणीय प्रदूषण पर्यावरण में किसी पदार्थ (ठोस, द्रव या गैस) अथवा ऊर्जा (ऊष्मा, ध्वनि, रेडियोधर्मिता इत्यादि) के प्रवेश को कहते हैं।

(7) धुलाई मशीन - ANS- धुलाई मशीन एक सिद्धांत पर काम करती है जो कपड़ों को धोने और साफ करने के लिए जल और डिटर्जेंट का उपयोग करता है। वॉशिंग मशीन में कपड़ों को पानी में भिगो दिया जाता है जिससे जमी गंदगी को साफ करना आसान होता है।

(8) प्राणिज धब्बे - ANS- प्राणिज्य पदार्थों के द्वारा लगने वाले धब्बों को प्राणिज्य धब्बे कहते हैं। जैसे- अण्डा, दूध, मांस, मछली आदि। इन खाद्यों के धब्बों में प्रोटीन होता है। अत: इन धब्बों को छुड़ाने के समय गर्म पानी का प्रयोग नहीं करना चाहिए। गर्म पानी में ये धब्बे पक्के हो जाते है। इन्हें ठण्डे पानी से रगड़कर साफ किया जा सकता है।

(9) क्रेडिट कार्ड - ANS- क्रेडिट कार्ड एक प्लास्टिक भुगतान कार्ड है जो यूजर को क्रेडिट पर खरीदारी करने या फाइनेंशियल संस्थान से पैसे उधार लेने की अनुमति देता है, यूजर को उधार ली गई राशि, साथ ही ब्याज और फीस का भुगतान करना होता है।

(11) वसा - ANS- वसा अर्थात चिकनाई शरीर को क्रियाशील बनाए रखने में सहयोग करती है। वसा शरीर के लिए उपयोगी है, किन्तु इसकी अधिकता हानिकारक भी हो सकती है।

प्रश्न संख्या 21 से 26 तक दीर्घ उत्तरीय है। किन्हीं 3 प्रश्नों के उत्तर दें।

(21) रेडिमेड वस्त्रों की लोकप्रियता के क्या कारण हैं ?

ANS- रेडीमेड कपड़े निम्नलिखित गुणों से लोकप्रिय होते जा रहे हैं—

(i) कपड़े की किस्म। (ii) रंग। (iii) कपड़े की बुनाई तथा कारीगरी — (a) कपड़े की कटाई, (b) कपड़े की सिलाई, (c) कपड़े के नमूने, (d) कपड़े को बंद करने के साधन, (e) कपड़ों का अलंकरण (iv) फैशन (v) आराम दायक। (vi) नाप। (vii) व्यक्ति के अनुरूप। (viii) मूल्य।

(24) मानव शरीर में हार्मोन के कार्य क्या हैं ?

ANS- हार्मोन शरीर का केमिकल मैसेंजर है, और शारीरिक, मानसिक भावनात्मक स्वास्थ्य का जिम्मेदार, संपूर्ण शरीर के कामकाज जैसे भूख, ब्लड प्रेशर, मेटाबॉलिज्म, मासिक साइकिल के साथ-साथ शरीर के सामान्य विकास, मूड और ऊर्जा लेवल का नियंत्रण के लिए आवश्यक है, हार्मोन आपके वजन को भी प्रभावित करता है|

(25) जल प्रदूषण से आप क्या समझते है ? भारत में जल प्रदूषण के स्रोत क्या है ?

ANS- जब झीलों, नहरों, नदियों, समुद्र तथा अन्य जल निकायों में विषैले पदार्थ प्रवेश करते हैं और वह इनमें घुल जाते है अथवा पानी में पड़े रहते हैं या नीचे इकट्ठे हो जाते हैं। जिसके परिणामस्वरूप जल प्रदूषित हो जाता है और इससे जल की गुणवत्ता में कमी आ जाती है तथा जलीय पारिस्थितिकी प्रणाली प्रभावित होती है।